



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

**Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:**

Denominazione: **CENTRO CANOA RAFTING MONROSA ASD**

**Referente per la formazione:**

**PIERO ARCOSTANZO**

Qualifica: **MAESTRO DI RAFTING - DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**

Telefono: **347 3200303**

E-mail: **info@monrosarafting.it**

**Informazioni riguardanti l'iniziativa:**

Località: **Balmuccia (VC) via Roma, 1**

**Tipologia corso:**

Nazionale  Regionale  Territoriale

**Durata complessiva:**

dal **30 - 04 - 2025** al **30 - 04 - 2025** n° complessivo ore: **6**

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

SI



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Iniziativa Formativa Anno Scolastico

2024 - 2025

Titolo

**CORSO DI AGGIORNAMENTO SU RAFTING, SPORT FLUVIALI E SICUREZZA IN FIUME  
30/04/2025**

Insegnanti di scuole secondarie superiori

Descrizione

**Finalità generali:** Presentare ai docenti il rafting e gli altri sport fluviali.

Fornire indicazioni e strumenti per vivere il fiume in sicurezza, utili sia in contesto sportivo che in situazioni turistiche e ricreative.

Presentare gli aspetti educativi che queste attività possono offrire. Saranno illustrati i loro valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, relazionali e motorie. In particolare, verrà dato risalto al grande spirito di collaborazione che, oltre ad essere fondamentale per la buona riuscita degli sport fluviali, risulta importantissimo per la crescita degli adolescenti.

**Obiettivi specifici:** La giornata di formazione prevede un'esperienza pratica fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire tutte le indicazioni comportamentali necessarie per vivere il fiume in sicurezza;
- insegnare tecniche di salvamento specifiche di questi sport, utili anche in altri contesti di frequentazione dell'ambiente fluviale, attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- far sperimentare una discesa rafting di difficoltà adeguata, accompagnati da Istruttori qualificati, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- fornire le indicazioni necessarie all'organizzazione di uscite didattiche/viaggi d'istruzione che abbiano come tema l'avvicinamento agli sport fluviali.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

#### Ambiti Specifici:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Orientamento e dispersione scolastica                        | <input type="checkbox"/> Gli apprendimenti   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Alternanza scuola lavoro                          | <input checked="" type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali | <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale                          |
| <input type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro         | <input checked="" type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti  |

#### Ambiti Trasversali:

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Didattica e metodologie         | <input type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali              |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | <input type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |

### Programma breve descrizione

#### **Attività in aula:**

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti.  
Breve presentazione dei partecipanti e delle loro aspettative, consegna di questionari inerenti all'attività in programma.

Panoramica sul rafting e sugli sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) e illustrazione dell'ambiente fluviale, delle sue caratteristiche e dei potenziali rischi ad esso connessi, con nozioni basilari di idrodinamica e di sicurezza fluviale.

#### **Attività in fiume:**

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente). I partecipanti dovranno portare solo alcuni indumenti personali che saranno bagnati: scarpe da ginnastica, calze di lana, costume, maglia termica a maniche lunghe e l'occorrente per la doccia;

- ore 10.45: briefing di preparazione all'esperienza di rafting. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base e norme di sicurezza;

- ore 11.15: discesa rafting di media difficoltà con attività pratiche di salvamento, accompagnati da Istruttori qualificati;

- ore 13.30: rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione);

- ore 13.30/14.30: pausa pranzo.



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

**Attività in aula:**

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici. Debriefing e compilazione questionario in uscita
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

Mappatura delle competenze:

**competenze in entrata:**

- saper nuotare
- disponibilità a lavorare in gruppo

**competenze in uscita:**

- conoscere ed apprezzare gli aspetti naturali di un ambiente fluviale non modificato da interventi dell'uomo, come quello del Sesia
- conoscere caratteristiche e pericoli che può presentare un fiume
- conoscere e mettere in pratica nozioni base di salvamento e autosoccorso in acqua mossa
- utilizzare attività sportive in chiave trasversale alle altre discipline scolastiche.

Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="1.30"/>
Lavori di gruppo:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Esercitazioni di tirocinio:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Laboratori/es. pratiche:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="4.30"/>
Altro:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

### Materiali didattici utilizzati:

- Videoproiettore
- Attrezzatura da rafting: gommoni, pagaie, materiale per la sicurezza fluviale
- Abbigliamento tecnico per l'attività in fiume (fornito dall'organizzazione): muta, giacca impermeabile, casco e salvagente.

**I partecipanti dovranno portare alcuni indumenti personali che saranno bagnati: scarpe da ginnastica, costume, calze, maglia termica a maniche lunghe e l'occorrente per la doccia.**

### Destinatari:

- Docenti scuola infanzia                       Docenti scuola secondaria di I grado
- Docenti scuola primaria                       Docenti scuola secondaria di II grado

### Tipologia verifiche finali:

- Questionario a risposte aperte                       Test a risposta multipla
- Altro

Direttore Responsabile: **UBERTO LIUZZO**

indicare il Direttore Responsabile del corso ed allegare file con curriculum vitae, allegare inoltre almeno un altro curriculum vitae di un docente del corso.

### Docenti:

#### Nominativo:

#### Qualifica:

Piero Arcostanzo	Maestro F.I.Raft
Uberto Liuzzo	Istruttore F.I.Raft
Simone Fossati	Istruttore F.I.Raft
Jack Campana	Istruttore F.I.Raft
Federico Arcostanzo	Istruttore F.I.Raft



Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Dir. 170/2016

Costo a carico dei Destinatari: €.

0,00

Carta del docente:

Si

No

Contatti:

Telefono:

0163 75298

347 3200303

E-mail:

info@monrosaraffing.it

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data 3-02-2025

Il Presidente – Piero Arcostanzo