



# CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER INSEGNANTI

## INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'INIZIATIVA

**Presso:** AqQua Canoa & Rafting SSD, Via T. Edison 4, Vigevano (PV) **Quando:** sabato 5 ottobre 2024 presso la nostra base nautica **Tipologia corso:** Interregionale

**Durata complessiva:** 1 giorno per un totale di ore 8

**Quota di partecipazione prevista:** GRATUITA

**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

## FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

## OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .



## **INFORMAZIONI RIGUARDANTI LA METODOLOGIA DI LAVORO**

Lezioni frontali: ore 2,30

Esercitazioni pratiche: ore 5,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l'efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese

## **PROGRAMMA DETTAGLIATO**

Il corso di rafting si svolgerà presso AqQua Canoa & Rafting SSD.

- Dalle 8:30 alle 9.00 accoglienza corso presso AqQua Canoa & Rafting SSd Via T. Edison 4 Vigevano
- 9.00 Presentazione partecipanti e aspettative del corso.
- 9.30 Criteri oggettivi per la scelta delle uscite didattiche di rafting: Regolamento Federazione Italiana Rafting, classificazione dei fiumi, competenze dei tecnici rafting.
- 10.30 Discesa di un tratto di Ticino con simulazione di esercizi di lavoro di gruppo dedicati agli studenti
- 14.00 pranzo
- 15.30 conclusione attività rafting
- 16.00 Alternanza scuola/lavoro e opportunità lavorativa per i ragazzi delle scuole secondarie di 2° grado
- 16.30 Domande e risposte
- 17.00 Saluti

## **ISCRIZIONI**

Compilare il modulo on line sul sito [booking.aqqua.eu](http://booking.aqqua.eu)