



già A.I.Raf, fondata nel 1987

XXIX CAMPIONATO ITALIANO RAFTING 2016

Fiume Lao

Campionato Italiano Cat. R4 - Coppa Italia

discipline: Discesa Classica e Sprint

26/27 marzo 2016 – Laino Borgo (CS)

La competizione è indetta dalla Federazione Italiana Rafting e organizzata dalle Società Canoa Club Lao Pollino A.S.D. e Lao Canyon Rafting A.S.D.

Possono partecipare alla manifestazione gli equipaggi stranieri tesserati a organizzazioni europee ed extraeuropee e i tesserati F.I.Raft di Club, Compagnie di Navigazione e Team affiliati.

Relativamente al Campionato Italiano Rafting, la competizione si svolgerà secondo il regolamento F.I.Raft (<http://www.federrafting.it/federazione/documenti-federali/category/29-carte-federali.html>).

SPECIALITA' DELLE GARE

discesa classica e sprint

IMBARCAZIONI E CATEGORIE IN GARA

La manifestazione si svolgerà, per le squadre agonistiche, con raft anulari aventi le caratteristiche tecniche di quelli in dotazione da parte della F.I.Raft, che, eventualmente, compatibilmente con le disponibilità (n. 9), potranno essere forniti dalla Federazione. Per il Campionato Italiano "Atleti non Agonisti" possono essere utilizzati anche gommoni di altre dimensioni, normalmente in uso presso le Compagnie di navigazione.

Fatta eccezione per le categoria "Atleti non Agonisti", gli atleti devono essere suddivisi, nell'equipaggio, per età nelle seguenti categorie:

- a) **Allievo:** atleta di età compresa tra l'ottavo anno compiuto ed il decimo anno non compiuto nell'anno di riferimento. Gli atleti appartenenti a questa categoria possono gareggiare esclusivamente su fiumi di difficoltà massima classe II, e devono essere accompagnati da un atleta o tecnico F.I.Raft, purché maggiorenne, non collaborante, se non per governare l'imbarcazione. Il conduttore del gommone non è computato nel numero dei membri dell'equipaggio e la sua presenza è obbligatoria finché non saranno disponibili gommoni con le caratteristiche idonee per questa categoria di atleti.

S'intende per equipaggio allievi quello composto esclusivamente da persone appartenenti a tale fascia di età. Può essere misto, quindi composto da un minimo di quattro atleti ad un massimo di otto, indistintamente, fra maschi e femmine. La categoria è unica, senza distinzione fra maschi e femmine. Possono gareggiare solo

nelle discipline sprint e slalom. Per quest'ultima disciplina, il percorso sarà tracciato con un massimo di tre porte da attraversare, tutte in discesa.

Gli atleti appartenenti a questa categoria possono partecipare ad una sola disciplina per giornata di gara.

- c) **Cadetto:** atleta di età compresa tra il decimo e il quattordicesimo anno, compiuti nell'anno di riferimento. Gli atleti appartenenti a questa categoria possono gareggiare esclusivamente su fiumi di difficoltà massima classe III, senza atleta maggiorenne o tecnico F.I.Raft a bordo, alla conduzione del gommone. L'equipaggio può essere misto, quindi composto, indistintamente, da maschi e/o femmine. La categoria è unica, senza distinzione fra maschi e femmine.

Gli atleti appartenenti a questa categoria non possono gareggiare in altre; tuttavia, a partire dal tredicesimo anno compiuto, possono gareggiare nella categoria junior come atleti singoli, ma non come equipaggio completo, con rapporto di 2 atleti su 4, per l'equipaggio R4, o di 3 atleti su sei, per l'equipaggio R6.

- d) **Junior:** atleta di età compresa tra il quindicesimo e il diciannovesimo anno di età, compiuti nell'anno di riferimento. Gli atleti appartenenti a questa categoria possono gareggiare limitatamente su fiumi di difficoltà massima di classe III.

S'intende per equipaggio junior quello composto esclusivamente da persone appartenenti a tale fascia di età. Gli atleti della categoria junior, possono gareggiare, sia come atleti singoli che come equipaggio completo, nella categoria senior su fiumi con difficoltà non superiore alla classe III. Resta evidente che, siano essi maggiorenni o minorenni, se partecipano ad una gara nella categoria senior, saranno classificati in tale categoria.

- e) **Under 23:** atleta di età compresa tra il quindicesimo ed il ventitreesimo anno di età, compiuti nell'anno di riferimento. Gli atleti appartenenti a questa categoria possono gareggiare limitatamente su fiumi di difficoltà massima di classe III.

S'intende per equipaggio under 23 quello composto esclusivamente da persone appartenenti a tale fascia di età.

Gli atleti della categoria under 23, possono gareggiare, sia come atleti singoli che come equipaggio completo, nella categoria senior su fiumi con difficoltà non superiore alla classe III. Resta evidente che, siano essi maggiorenni o minorenni, se partecipano ad una gara nella categoria senior, saranno classificati in tale categoria.

- f) **Senior:** atleta di età compresa tra il ventesimo e il quarantesimo anno di età, compiuti nell'anno di riferimento. E' data facoltà di far gareggiare un equipaggio junior completo nella categoria senior. E' altresì possibile che in questa categoria, possano far parte due membri della categoria junior e/o Under 23 per l'R4 e tre per l'R6. Possono partecipare in questa categoria atleti di categoria Master, sia come equipaggio completo, sia come membri di equipaggio senior, nelle limitazioni sopra descritte (due per R4 e tre per R6).

- g) **Master:** atleta di età compresa tra il quarantunesimo e il settantacinquesimo anno di età, compiuti nell'anno di riferimento. In questa categoria possono partecipare esclusivamente atleti appartenenti a tale fascia di età. L'equipaggio può essere misto, quindi composto, indistintamente, da maschi e/o femmine.

Regole generali:

1. Gli equipaggi delle categorie Junior, Under 23, Senior e Master, possono essere maschili, o femminili. S'intende equipaggio maschile quello composto da soli uomini e/o con due donne a bordo per l'R4 e tre per l'R6. S'intende equipaggio femminile quello composto da sole donne. Se un equipaggio femminile intende gareggiare nella categoria maschile, sarà considerato e classificato come tale.
2. Gli equipaggi devono essere composti numericamente da 4 atleti, per gommoni di categoria R4, o da 6 atleti, per gommoni di categoria R6, distribuiti per fasce di età e con le limitazioni sopra indicate.

3. Gli atleti appartenenti a tutte le categorie, fatta eccezione per quella allievi e cadetti, possono eventualmente partecipare, nella stessa gara, al massimo in due equipaggi, purché in categorie distinte e non nella medesima. Tale opportunità dev'essere richiesta ed autorizzata, di volta in volta, in sede di Consiglio di gara, da parte del Comitato Organizzatore e degli Ufficiali di gara.

Per il Campionato Italiano Atleti Non Agonisti (Compagnie) sono ammessi anche equipaggi misti, accompagnati da un tecnico federale o da un esperto, composti da un numero di persone non superiore alla portata del gommone certificata dal costruttore. **Gli atleti non agonisti devono gareggiare con propri gommoni.**

PROGRAMMA

Sabato 26 marzo

- Ore 09:00 - ritrovo presso il Canoa Club "Lao Pollino"
- Ore 10:30 – chiusura iscrizioni e consegna pettorali
- Ore 11:00 – consiglio di gara
- Ore 12:00 – inizio gara: discesa classica (su percorso di 2 km circa, difficoltà II grado)

Con partenza da C.da S.Primo ed arrivo a C.da Petroso

Domenica 27 marzo

- Ore 9:00 – consiglio di gara
- Ore 10:00 – inizio gara: sprint - due manche con partenza da C.da Canalecane ed arrivo a C.da Petroso
- Ore 13:00 – premiazione

Le competizioni saranno visibili dai punti di imbarco e di arrivo, facilmente accessibili, e lungo la strada

Premiazioni presso la base del Canoa Club Lao Pollino al termine della gara.

Direzione di gara: Sig. Forastieri Vincenzo (n.b. il direttore di gara non potrà gareggiare)

Servizio Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi

Responsabile Servizio di sicurezza e salvamento Sig. Bellavita Giampiero Tel 3337102748 email giampiero.bellavita@gmail.com

Servizio medico: a cura del Dott. Sampirisi Luigi.

TESSERAMENTO E AFFILIAZIONE F.I.Raft.

Gli equipaggi italiani che parteciperanno alla gara usufruiranno dell'assicurazione federale, che sarà valida per tutto l'anno 2016 ed il cui costo sarà pari ad 15 €.

Attenzione: E' fatto obbligo, da parte degli atleti agonisti, effettuare una visita medico-sportiva attestante l'idoneità psico-fisica all'attività agonistica del rafting. Per tutti gli altri, intesi come occasionali (atleti non agonisti), è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico attestante lo stato di buona salute/idoneità allo sport non agonistico.

I certificati medici non dovranno essere presentati in segreteria federale, ma sarà cura della Compagnia o del Club affiliato dichiarare, all'atto dell'iscrizione alle gare di Campionato Italiano, che i propri atleti, agonisti e non, sono in possesso, rispettivamente, degli opportuni certificati. Il certificato d'idoneità psico-fisica all'attività agonistica dovrà essere mantenuto presso la sede della Compagnia per anni cinque.

I membri degli equipaggi stranieri dovranno essere assicurati a cura della Federazione di competenza.

NOVITA' 2016: A PARTIRE DALL'ANNO IN CORSO I TESSERAMENTI DEGLI ATLETI, AGONISTI E NON, PARTECIPANTI ALLE GARE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATI ON LINE, A CURA DELLE SOCIETA' DI APPARTENENZA. NON POTRANNO GAREGGIARE GLI ATLETI NON TESSERATI PREVENTIVAMENTE E SOCIETA' NON ISCRITTE ALLA FEDERAZIONE.

ISCRIZIONI ALLA GARA

Le iscrizioni, complete di nome del Club/Compagnia o team e dell'elenco dei componenti l'equipaggio, devono pervenire all'organizzatore della gara e alla segreteria federale **entro il 20 marzo 2016** tramite email: mail@laocanoa.it e segreteria@federrafting.it . Per ulteriori info contattare il Canoa Club Lao Pollino: tel. 0981/85673.

L'organizzazione si riserva l'accettazione di iscrizioni pervenute oltre tale termine.

Gli iscritti sono tenuti ad osservare le Norme di Sicurezza previste dal Regolamento Tecnico F.I.Raft <http://www.federrafting.it/federazione/documenti-federali/category/29-carte-federali.html>.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione per persona, oltre ad € 15,00 di iscrizione alla F.I.Raft, che comprende anche l'assicurazione federale annuale, è pari ad € 10 ad atleta per ogni numero di pettorale assegnato (massimo due pettorali per atleta, per manifestazione).

I tecnici federali, già in regola con il tesseramento annuale 2016, non sono tenuti al pagamento della quota di 15 euro. Per tutte le altre persone (non tecnici), tale somma deve essere pagata una sola volta nell'arco dell'anno e consente la partecipazione a tutte le gare di Campionato in programma per il corrente anno.

NUMERI DI GARA

I numeri di gara saranno assegnati durante il consiglio di gara di sabato 26 marzo.

All'atto del ritiro del numero di pettorale, ogni equipaggio è tenuto al versamento di una cauzione di € 20, che sarà restituita al termine delle gare, previa restituzione del pettorale stesso.

ATTREZZATURE

A bordo di ogni raft è obbligatorio avere:

Una pagaia di scorta
Una corda da lancio

PREMIAZIONI:

Le premiazioni saranno effettuate sul punteggio totale finale delle gare effettuate e non sulle singole discipline, che saranno premiate singolarmente solo nei campionati assoluti.

PERNOTTAMENTO E LOGISTICA

Sarà possibile pernottare in tenda presso il Canoa Club Lao Pollino.

Su richiesta sarà fornito, da parte dell'Organizzazione, l'elenco delle strutture ricettive di Laino Borgo e dintorni. Per esigenze particolari contattare l'Organizzazione.

All'atto dell'iscrizione specificare se si hanno intolleranze alimentari o se si è vegetariani.

Il programma potrà subire variazioni, che saranno tempestivamente comunicate via email agli equipaggi iscritti.

IL RESPONSABILE SPORTIVO

Benedetto Del Zoppo

COME ARRIVARE

Il **Canoa Club Lao Pollino** si trova a Laino Borgo (Cs), nel cuore del **Parco Nazionale del Pollino**, in Calabria.

Da Bari

- Autostrada Bari-Taranto;
- SS 106 Ionica, S.S. Sinnica;
- Autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria direzione Sud, uscita Laino Borgo;
- seguire le indicazioni "**centro canoa e rafting**";

Da Roma

- Autostrada Roma-Napoli;
- Autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria direzione Sud, uscita Laino Borgo;
- seguire le indicazioni "**centro canoa e rafting**";

Da Reggio Calabria

- Autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria direzione nord, uscita Laino Borgo;
- seguire le indicazioni "**centro canoa e rafting**";

Per chi volesse arrivare in autobus

www.lavallelinee.it

www.simetspa.it

fermata consigliata Lauria sud!!!!