

Percorsi formativi federali per le qualifiche connesse alle discipline del Rafting e dell'Hydrospeed

Introduzione

Le qualifiche dei Tecnici sportivi federali sono strutturate con riferimento al Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNAQ) con l'intento di valorizzare possibili sinergie con tutte le altre organizzazioni che fanno parte del movimento sportivo italiano e/o internazionale o che, a vario titolo, sono coinvolte nei processi di formazione degli operatori sportivi e nell'esercizio delle loro attività.

La natura dei percorsi di acquisizione delle qualifiche basate su unità di apprendimento, competenze e crediti associati, i principi generali sull'organizzazione operativa della formazione e i requisiti specifici di accesso ai corsi sono definiti nel presente Allegato al Regolamento Tecnico Federale.

I Livello SNAQ – Tecnico di base

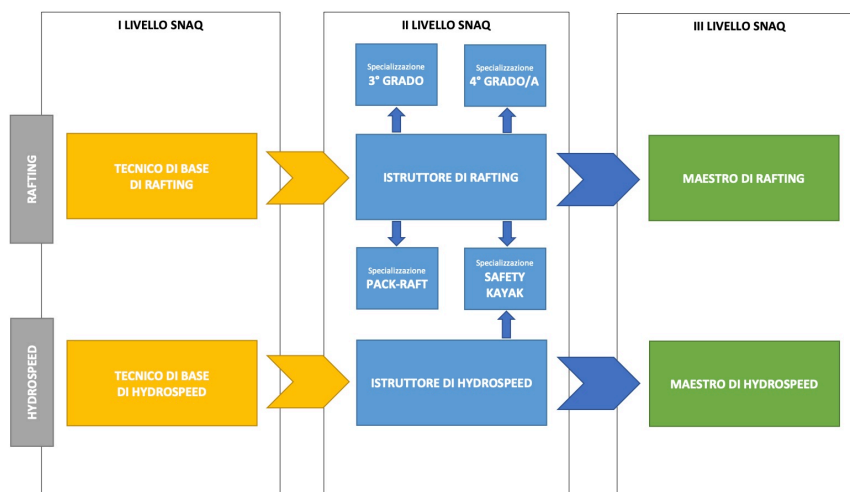
Il primo livello non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un operatore sportivo ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera di Istruttore. Le attività del Tecnico di Base devono essere svolte sotto la guida e supervisione di un Tecnico di livello superiore. Per il conseguimento di una qualifica di Istruttore è necessario che il Tecnico di base abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste. Tali esiti di apprendimento, espressi in termini di crediti, corrispondono ad almeno **10 punti credito**, di cui 3 per le abilità e 7 per le conoscenze, corrispondenti a un percorso formativo pari a 240 ore.

II Livello SNAQ - Istruttore

È la prima qualifica tecnica operativa autonoma. Si può accedere dopo avere conseguito la qualifica di I livello. Per il conseguimento di una qualifica di II livello è necessario che il tecnico abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento, corrispondenti alle competenze richieste. Tali esiti di apprendimento, per il secondo livello, corrispondono a **20 punti credito**, di cui 6 per le abilità e 14 per le conoscenze, corrispondenti a un percorso formativo pari a 480 ore.

III Livello SNAQ - Maestro

La qualifica caratterizza Maestro in grado di coordinare altri tecnici, ed allenare qualsiasi tecnico, atleta o squadra a livello agonistico nazionale o anche internazionale. La qualifica abilita tipicamente ad allenare squadre di massima serie nazionale o atleti appartenenti all'élite nazionale. Si può accedere dopo avere conseguito la qualifica di II livello. Per il conseguimento di una qualifica di III livello è necessario che il Maestro abbia raggiunto i necessari risultati di apprendimento, corrispondenti alle competenze richieste, pari a **20 punti credito**, di cui 6 per le abilità e 14 per le conoscenze, corrispondenti a un percorso formativo pari a 480 ore.



RAFTING

TECNICO DI BASE DI RAFTING

I Livello SNAQ

Competenze

Il Tecnico di base è abilitato dalla Federazione ad organizzare e condurre le sedute di allenamento degli atleti utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la supervisione di un Tecnico di livello superiore nonché ad assistere gli atleti nelle gare, valutando i risultati degli stessi.

Il Tecnico, che ha conseguito tale qualifica, non è autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di assistenza all'attività sportive e promozionali nell'ambito delle Società sotto la supervisione di un Tecnico federale di livello superiore. Il Tecnico di base dunque non è abilitato dalla Federazione a condurre in autonomia altri soggetti.

È fatto espresso divieto al Tecnico di base di rilasciare qualifiche e/o certificazioni

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Tecnico di base di Rafting, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 10 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
						TOTALE CREDITI MINIMI I LIVELLO SNAQ	10
						TOTALE CREDITI* <small>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</small>	11,5
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		BLS-D o simili (1 credito)				max.	3
		Qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA (2 crediti)					
		Partecipazione ad attività sportiva agonistica federale (1 credito)					
		Atleta di elevato interesse nazionale (2 crediti)					
		<i>** max 2 crediti per attività di apprendimento informale</i>					
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA: 4 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD01	Tecniche fluviali di base (S)		14	14		
	UD02	Introduzione all'agonismo (A)		14	14		
	UD03	Morfologia fluviale (<i>online</i>)	4		4		
	UD04	Conoscenze ambientali di base (<i>online</i>)	4		4		
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici della Disciplina	8	28	36	0	
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti

	PROJECT WORK**	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
PW01	- ricerca su aspetti naturalistici, sportivi e culturali di un fiume o bacino fluviale - aspetti problematici delle relazioni con atleti, equipaggi, utenza - esperienze di costruzione di team sportivi - sviluppo di giochi ed esperienze su fiume				24	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
	<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche; l'elenco è indicativo</i>					
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALE						
	UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
UD05	La fisiologia del movimento e sistemi energetici (<i>online</i>)	3		5		
UD06	Capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare (<i>online</i>)	3		5		
UD07	La teoria della pagaiata (<i>online</i>)	3		5		
	Totale Metodologia dell'Allenamento	9	0	15	0	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito						
UD08	La motivazione (<i>online</i>)	3		5		
UD09	L'osservazione dell'atleta (<i>online</i>)	3		5		
UD10	La leadership. La comunicazione nel gruppo (<i>online</i>)	3		5		
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	9	0	15	0	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 7 unità didattiche (UD) per 2,5 crediti						
UD11	Aspetti generali dell'ordinamento sportivo nazionale italiano e dell'organizzazione federale (<i>online</i>)	4		8		
UD12	Il tecnico nell'Ordinamento Sportivo, aspetti fiscali e giuridici (<i>online</i>)	3		5		
UD13	Nozioni di responsabilità civile e penale (<i>online</i>)	3		5		

	UD14	La normativa Federale: il Regolamento Tecnico <i>(online)</i>	3		5		
	UD15	La normativa Federale: il Regolamento Sportivo <i>(online)</i>	3		5		
	UD16	La disabilità e il ruolo del C.I.P.. Il Para-Rafting <i>(online)</i>	3		5		
	UD17	SNAQ e Quadro europeo delle qualifiche <i>(online)</i>	3		5		
		Totale Insegnamenti Complementari	22	0	38	0	
						60 ore	corrispondenti a 2,5 crediti
NOTE		Nota: Unità B e C obbligatorie, A e D a completamento fino ai 10 crediti necessari.					

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio del corso;
- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma conclusivo del primo ciclo d'istruzione necessario per l'iscrizione alla scuola secondaria di secondo grado (già diploma di scuola media inferiore).

Abilità individuali in entrata (min. 1,5 – max. 3 crediti)

Essere in possesso del BLS-D o simili	1 credito
Essere in possesso di qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA	2 crediti
Aver partecipato ad attività sportiva agonistica federale nell'anno sportivo di riferimento	1 credito
Essere Atleta di elevato interesse nazionale secondo il Regolamento Squadre Nazionali	2 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica

La qualifica di Tecnico di base viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online

UD03, UD04, UD05, UD06, UD07, UD08, UD09, UD10, UD11, UD12, UD13, UD14, UD15, UD16, UD17



Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Modulo tecniche fluviali di base (S)

UD01

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 2 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per intervenire con prontezza nelle situazioni di pericolo fino all’arrivo di corpi organizzati di soccorso.

b) Modulo agonismo (A)

UD02

Tale modulo ha la durata di 2 giorni. Il modulo ha lo scopo di far partecipare i Tecnici all’attività sportiva federale al fine di una diretta acquisizione esperienziale. La partecipazione deve essere successiva all’iscrizione al corso ed è attestata dagli Ufficiali di gara.

3) Project work

PW01

Ai fini del completamento del I livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

La valutazione di tale prova avviene con criteri condivisi e oggettivi stabiliti dalla Commissione formazione di concerto con i Maestri e i formatori esterni. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (l’elaborato deve essere ripresentato)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Competenze

L'Istruttore di Rafting è abilitato dalla Federazione all'assistenza e all'addestramento di atleti e di squadre di livello regionale o nazionale, alla progettazione di attività per atleti agonisti e non agonisti, allo svolgimento di attività promozionale nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su acque piatte e su tratti di fiume di 1° e 2° grado.

Il tecnico che ha conseguito tale qualifica ha la piena autonomia tecnica.

All'Istruttore è consentito svolgere attività didattica nell'ambito della Società presso la quale risulta tesserato, fermo l'espresso divieto di rilasciare qualifiche e/o certificazioni.

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Istruttore di Rafting, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 20 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
					TOTALE CREDITI MINIMI		20
					TOTALE CREDITI* <i>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</i>		23
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente (3 crediti) Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente (4 crediti) Essere giudice internazionale (3 crediti)			max.		6
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELL'ALLENAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 2 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale
	UD23	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	4		8		
	UD24	Valutazione posturale dell'atleta	4		8		
	UD25	Prevenzioni infortuni e traumatologia nel rafting	4		8		

	UD26	Fisiologia: gli aspetti neuromuscolari, aspetti bioenergetici: fatica e recupero	4		8				
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici	16	0	32	0	0		
							48 ore	corrispondenti a 2 crediti	
		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA: 3 unità didattiche (UD) per 6 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UD20	Conduzione 2° grado		35	70				
	UD21	Tecniche di soccorso		14	21				
	UD22	Animazione		4					
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della disciplina		53	91				
							144 ore	corrispondenti a 6 crediti	
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALE		UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UD27	Base della periodizzazione dell'allenamento e della valutazione	4		12				
	UD28	Principi del carico di lavoro e classificazione delle esercitazioni	4		12				
	UD29	Il modello di prestazione: aspetti fisiologici, biomeccanici, tipo di controllo da svolgere, etc.	4		12				
	UD30	Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	6		18				
		Totale Metodologia dell'Allenamento	18	0	54	0	0		
								72 ore	corrispondenti a 3 crediti
			UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD31	Il Coaching: stile e strategie di insegnamento	4		12				
	UD32	Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	4		12				
	UD33	Il processo di insegnamento - apprendimento	4		12				
	UD34	Autoefficacia	4		12				

UD35	L'etica dello sport: la gestione degli atleti e del talento	2		6			
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	18	0	54	0	0	
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti
	UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD36	Storia e filosofia dell'Olimpismo	4		12			
UD37	Storia del Rafting in Italia	4		12			
UD38	Regolamento Federale Arbitrale	2		4			
UD39	Il Sistema di Giustizia Sportivo in ambito CONI e i rapporti con la Giustizia Statale	4		6			
UD40	Il Doping	6		18			
	Totale Insegnamenti Complementari	20	0	52	0		
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere Tecnico di base di Rafting (I livello SNAQ) da almeno 1 anno;
- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma di scuola secondaria superiore (già diploma di scuola media superiore)
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica di primo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 3 – max. 6 crediti)

Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente	3 crediti
Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente	4 credito
Essere giudice internazionale	3 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.



Modalità didattica

La qualifica viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, raggruppate

1) Formazione online

UD23, UD24, UD25, UD26, UD 27, UD28, UD29, UD30, UD31, UD32, UD33, UD34, UD35, UD 37, UD38, UD 39, UD40

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al corsista un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Corso “Conduzione 2° grado”

UD20, UD21, UD22

Il modulo ha la durata di 7 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per condurre in sicurezza terzi in raft nonché coinvolgerli nello svolgimento dell’attività, acquisendo le competenze per intervenire in situazioni di pericolo negli ambienti fluviali di riferimento

Competenze

L'Istruttore di Rafting con specializzazione di 3° grado è abilitato dalla Federazione a svolgere attività nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi di 3° grado.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE								
					TOTALE CREDITI			8
CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA SPECIALIZZAZIONE: 1 unità didattica (UD) per 8 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD41	Conduzione 3° grado		70	122			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della specializzazione					192 ore	corrispondenti a 8 crediti

Prerequisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere tesserato F.I.Raft e in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica: in presenza

Corso conduzione 3° grado (10 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

Competenze

L'Istruttore di Rafting con specializzazione di 4° grado/A è abilitato dalla Federazione a svolgere attività nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi definiti di 4° grado anche con passaggi di 5° grado.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE								
						TOTALE CREDITI		4
CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA SPECIALIZZAZIONE: 1 unità didattica (UD) per 4 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD42	Conduzione 4° grado/A		28	68			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della specializzazione					92 ore	corrispondenti a 4 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere tesserato F.I.Raft e in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica: in presenza

Corso “conduzione 4° grado/A” (4 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

Competenze

L'Istruttore di Rafting con specializzazione di Safety Kayak è abilitato dalla Federazione a svolgere attività di sicurezza a tutte le discipline federali per il mezzo di un Kayak nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi di 1°, 2°, 3° e 4° grado anche con passaggi di 5° grado.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE								
					TOTALE CREDITI			2,5
CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA SPECIALIZZAZIONE: 1 unità didattica (UD) per 2,5 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD43	Safety Kayak		14	46			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della specializzazione					60 ore	corrispondenti a 2,5 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere tesserato F.I.Raft e in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica: in presenza

Corso "Safety Kayak" (2 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

Competenze

L'Istruttore di Rafting con specializzazione di Pack-Raft è abilitato dalla Federazione a svolgere attività della specialità del Pack-Raft (o "R1") nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi di 3° grado.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE								
					TOTALE CREDITI			2,5
CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA SPECIALIZZAZIONE: 1 unità didattica (UD) per 2,5 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD44	Pack-Raft		14	46			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della specializzazione					60 ore	corrispondenti a 2,5 crediti

Prerequisiti

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di

- essere Istruttore di Rafting (II Livello SNAQ);
- essere tesserato F.I.Raft e in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica: in presenza

Corso "Pack-Raft" (2 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

Competenze

Il Maestro è abilitato dalla Federazione, previa autorizzazione e su indicazione della Federazione, a svolgere l'attività didattica e formativa federale nelle unità relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina, comporre commissioni d'esame e di verifica, nonché a tenere corsi di formazione ed aggiornamento delle suddette figure tecniche. Il Maestro, previa comunicazione alla Commissione per la Formazione e alla Segreteria Federale per le competenti comunicazioni, salvo opposizione del Consiglio Federale, è altresì abilitato ad organizzare e tenere corsi propedeutici all'accesso ai corsi formativi federali, nel rispetto dei modi e dei contenuti stabiliti dalla Federazione.

Il Maestro opera a livelli significativi di complessità sia con tecnici sia con atleti di alta qualificazione che possono competere ai massimi livelli nazionali e internazionali; è dunque abilitato anche all'allenamento degli atleti di massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza di pratica, elaborando programmi a medio e lungo termine considerando tutte le componenti possibili (tecniche, tattiche, fisiche, coordinative, psicologiche ecc.) e in funzione delle caratteristiche degli atleti.

Il Maestro deve promuovere l'attività federale in ogni contesto, nonché il rispetto del Regolamento tecnico presso le Società. Qualora venga a conoscenza di violazioni del predetto Regolamento e di comportamenti che pregiudicano l'immagine, l'onorabilità e la reputazione della Federazione, è tenuto a darne immediata comunicazione ai competenti Organi Federali.

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Maestro di Rafting, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 20 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
						TOTALE CREDITI MINIMI	20
						TOTALE CREDITI* *considerando il max. dei crediti di abilità individuali	20,5
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		1. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di IV° grado/A da almeno 4 anni (6 crediti <i>non cumulabili con pt. 2 e 3</i>)				max.	6
		2. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di Safety Kayak (3 crediti <i>non cumulabili con pt. 1 e 3</i>)					
		3. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di Pack Raft (3 crediti <i>non cumulabili con pt. 1 e 2</i>)					
		4. Aver vinto titoli mondiali nella disciplina del Rafting (6 crediti)					
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI: 4 unità didattiche (UD) e 2 unità esperienziali (UE) per 5,25 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale

UD50	Percorsi di gara: tracciare i percorsi		2					
UD51	La predisposizione della struttura di sicurezza durante l'allenamento e l'evento sportivo		2	4				
UD52	La pagaiata alla partenza: ritmo e gestione dello sforzo		2	4				
UD53	Prove pratiche corso Maestro		56	56				
	Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici	0	62	64	0	0		
						126 ore	corrispondenti a 5,25 crediti	
	TIROCINIO** presso la Federazione Italiana Rafting: 2 unità esperienziali (UE) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
UE01	Affiancamento al quadro tecnico della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali					36		
UE02	Affiancamento Maestri					36		
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti	
	<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche</i>							
	PROJECT WORK*	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
PW02	Analisi e approfondimento di una criticità nella vita sportiva/formativa della Federazione Italiana Rafting: soluzioni a breve e lungo termine				24			
						24 ore	corrispondenti a 1 credito	
	<i>*attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche ed esperienziali</i>							
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALI	UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 2 unità didattiche (UD) per 1,5 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UD54	Gestione dell'atleta in relazione al suo sviluppo evolutivo	4		8			
	UD55	Costruzione di piani di allenamento per squadre di interesse nazionale	8		16			
		Totale Metodologia dell'Allenamento	12	0	24	0	0	
							36 ore	corrispondenti a 1,5 crediti
		UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 0,75 credito	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD56	Il Coaching nell'attività agonistica di alto livello	2		4				

UD57	Metodo di analisi della prestazione sportiva: introduzione al supporto video, <i>match analysis</i> , indicatori della prestazione	2		4			
UD58	Il valore del debriefing nell'allenamento	2		4			
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	6	0	12	0	0	
						18 ore	corrispondenti a 0,75 crediti
	UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD59	Regolamenti Tecnici Internazionali	4		8			
UD60	Progetti EU per lo sport	4		8			
UD61	Convenzioni CONI - MIUR	4		8			
UD62	Regolamenti Sportivi Internazionali	4		8			
UD63	Marketing e comunicazione: rapporto con i media e ricerca di sponsorizzazione	4		8	12		
	Totale Insegnamenti Complementari	20	0	40	12	0	
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere la qualifica di secondo livello della stessa disciplina sportiva da almeno 4 anni;
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica del secondo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 5,5 / max. 6 crediti)

1. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di IV° grado/A da almeno 4 anni	6 crediti (<i>non cumulabili con pt. 2 e 3</i>)
2. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di Safety Kayak	3 crediti (<i>non cumulabili con pt. 1 e 3</i>)
3. Attività di Istruttore di Rafting con specializzazione di Pack Raft	3 crediti (<i>non cumulabili con pt. 1 e 2</i>)
4. Aver vinto titoli mondiali nella disciplina del Rafting	6 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito federale, nella sezione dedicata alla formazione.



Modalità didattica

La qualifica di Maestro di base viene rilasciata previo completamento di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online

UD50, UD51, UD52, UD54, UD55, UD56, UD57, UD58, UD59, UD60, UD61, UD62, UD63

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Prove pratiche Corso Maestro

UD54

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 8 giorni e ha lo scopo di accertare che i tecnici siano idonei all’insegnamento dei diversi contenuti didattici dei moduli, così come a realizzare esercizi per la loro messa in pratica.

3) Tirocinio

UE01, UE02

Il Tirocinio del Maestro ha la durata minima di 72 ore, così suddiviso:

- Affiancamento ai Tecnici della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali (min. ore 36)
- Affiancamento Maestri (min. ore 36)

4) Project work

PW02

Ai fini del completamento del III livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca. La valutazione di tale prova avviene con criteri condivisi e oggettivi stabiliti dalla Commissione formazione di concerto con i Maestri e i formatori esterni. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (l’elaborato deve essere ripresentato)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

HYDROSPEED

TECNICO DI BASE DI HYDROSPEED

I Livello SNAQ

Competenze

Il Tecnico di base è abilitato dalla Federazione ad organizzare e condurre le sedute di allenamento degli atleti utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la supervisione di un Tecnico di livello superiore nonché ad assistere gli atleti nelle gare, valutando i risultati degli stessi.

Il Tecnico, che ha conseguito tale qualifica, non è autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di assistenza all'attività sportive e promozionali nell'ambito delle Società sotto la supervisione di un Tecnico federale di livello superiore. Il Tecnico di base dunque non è abilitato dalla Federazione a condurre in autonomia altri soggetti.

È fatto espresso divieto al Tecnico di base di rilasciare qualifiche e/o certificazioni.

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Tecnico di base di Rafting, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 10 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
						TOTALE CREDITI MINIMI I LIVELLO SNAQ	10
						TOTALE CREDITI* <small>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</small>	11,5
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		BLS-D o simili (1 credito)				max.	3
		Qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA (2 crediti)					
		Partecipazione ad attività sportiva agonistica federale (1 credito)					
		Atleta di elevato interesse nazionale (2 crediti)					
		<i>** max 2 crediti per attività di apprendimento informale</i>					
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA: 4 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
	UD01	Tecniche fluviali di base (S)		14	14		
	UD02	Introduzione all'agonismo (A)		14	14		
	UD03	Morfologia fluviale (<i>online</i>)	4		4		
	UD04	Conoscenze ambientali di base (<i>online</i>)	4		4		
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici della Disciplina	8	28	36	0	
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti

	PROJECT WORK**	Ore di lezione frontale teoria	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
PW01	- Ricerca su aspetti naturalistici, sportivi e culturali di un fiume o bacino fluviale - aspetti problematici delle relazioni con atleti, equipaggi, utenza - esperienze di costruzione di team sportivi - sviluppo di giochi ed esperienze su fiume				24	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
	<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche; l'elenco è indicativo</i>					
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALI						
	UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	
UD05	La fisiologia del movimento e sistemi energetici (<i>online</i>)	3		5		
UD06	Capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare (<i>online</i>)	3		5		
UD07	La teoria della pagaiata (<i>online</i>)	3		5		
	Totale Metodologia dell'Allenamento	9	0	15	0	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 3 unità didattiche (UD) per 1 credito						
UD08	La motivazione (<i>online</i>)	3		5		
UD09	L'osservazione dell'atleta (<i>online</i>)	3		5		
UD10	La leadership. La comunicazione nel gruppo (<i>online</i>)	3		5		
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	9	0	15	0	
					24 ore	corrispondenti a 1 credito
UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 7 unità didattiche (UD) per 2,5 crediti						
UD11	Aspetti generali dell'ordinamento sportivo nazionale italiano e dell'organizzazione federale (<i>online</i>)	4		8		
UD12	Il tecnico nell'Ordinamento Sportivo, aspetti fiscali e giuridici (<i>online</i>)	3		5		
UD13	Nozioni di responsabilità civile e penale (<i>online</i>)	3		5		
UD14	La normativa Federale: il Regolamento Tecnico (<i>online</i>)	3		5		

	UD15	La normativa Federale: il Regolamento Sportivo (<i>online</i>)	3		5		
	UD16	La disabilità e il ruolo del C.I.P.. Il Para-Rafting (<i>online</i>)	3		5		
	UD17	SNAQ e Quadro europeo delle qualifiche (<i>online</i>)	3		5		
		Totale Insegnamenti Complementari	22	0	38	0	
						60 ore	corrispondenti a 2,5 crediti
NOTE		Nota: Unità B e C obbligatorie, A e D a completamento fino ai 10 crediti necessari.					

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio del corso;
- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma conclusivo del primo ciclo d'istruzione necessario per l'iscrizione alla scuola secondaria di secondo grado (già diploma di scuola media inferiore).

Abilità individuali in entrata (min. 2 – max. 3 crediti)

Essere in possesso del BLS-D o simili	1 credito
Essere in possesso di qualifiche rilasciate da altre FSN/DSA	2 crediti
Aver partecipato ad attività sportiva agonistica federale nell'anno sportivo di riferimento	1 credito
Essere Atleta di elevato interesse nazionale secondo il Regolamento Squadre Nazionali	2 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica

La qualifica di Tecnico di base viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online

UD03, UD04, UD05, UD06, UD07, UD08, UD09, UD10, UD11, UD12, UD13, UD14, UD15, UD16, UD17

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6:



- Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Modulo tecniche fluviali di base (S)

UD01

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 2 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per intervenire con prontezza nelle situazioni di pericolo fino all’arrivo di corpi organizzati di soccorso.

b) Modulo agonismo (A)

UD02

Tale modulo ha la durata di 2 giorni. Il modulo ha lo scopo di far partecipare i Tecnici all’attività sportiva federale al fine di una diretta acquisizione esperienziale. La partecipazione deve essere successiva all’iscrizione al corso ed è attestata dagli Ufficiali di gara.

3) Project work

PW01

Ai fini del completamento del I livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

La valutazione di tale prova avviene con criteri condivisi e oggettivi stabiliti dalla Commissione formazione di concerto con i Maestri e i formatori esterni. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (l’elaborato deve essere ripresentato)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Competenze

L'Istruttore di Rafting è abilitato dalla Federazione all'assistenza e all'addestramento di atleti e di squadre di livello regionale o nazionale, alla progettazione di attività per atleti agonisti e non agonisti, allo svolgimento di attività promozionale nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi di 3° grado anche con passaggi di 4° grado.

Il Tecnico che ha conseguito tale qualifica ha la piena autonomia tecnica.

All'Istruttore è consentito svolgere attività didattica nell'ambito della Società presso la quale risulta tesserato, fermo l'espresso divieto di rilasciare qualifiche e/o certificazioni.

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Istruttore di Rafting, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 20 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
					TOTALE CREDITI MINIMI		20
					TOTALE CREDITI* <i>*considerando il max. dei crediti di abilità individuali</i>		21
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente (3 crediti) Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente (6 crediti) Essere giudice internazionale (3 crediti)			max.		6
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELL'ALLENAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 2 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale
	UD23	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	4		8		
	UD24	Valutazione posturale dell'atleta	4		8		
	UD25	Prevenzioni infortuni e traumatologia nel rafting	4		8		

	UD26	Fisiologia: gli aspetti neuromuscolari, aspetti bioenergetici: fatica e recupero	4		8				
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici	16	0	32	0	0		
							48 ore	corrispondenti a 2 crediti	
		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA: 3 unità didattiche (UD) per 4 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UD60	Conduzione Hydro		21	42				
	UD61	Tecniche di soccorso		7	14				
	UD22	Animazione		4	8				
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della disciplina		32	64				
							96 ore	corrispondenti a 4 crediti	
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALE		UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UD27	Base della periodizzazione dell'allenamento e della valutazione	4		12				
	UD28	Principi del carico di lavoro e classificazione delle esercitazioni	4		12				
	UD29	Il modello di prestazione: aspetti fisiologici, biomeccanici, tipo di controllo da svolgere, etc.	4		12				
	UD30	Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	6		18				
		Totale Metodologia dell'Allenamento	18	0	54	0	0		
								72 ore	corrispondenti a 3 crediti
			UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD31	Il Coaching: stile e strategie di insegnamento	4		12				
	UD32	Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	4		12				
	UD33	Il processo di insegnamento - apprendimento	4		12				
	UD34	Autoefficacia	4		12				

UD35	L'etica dello sport: la gestione degli atleti e del talento	2		6			
	Totale Metodologia dell'Insegnamento	18	0	54	0	0	
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti
	UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
UD36	Storia e filosofia dell'Olimpismo	4		12			
UD37	Storia del Rafting in Italia	4		12			
UD38	Regolamento Federale Arbitrale	2		4			
UD39	Il Sistema di Giustizia Sportivo in ambito CONI e i rapporti con la Giustizia Statale	4		6			
UD40	Il Doping	6		18			
	Totale Insegnamenti Complementari	20	0	52	0		
						72 ore	corrispondenti a 3 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere Tecnico di base di Hydrospeed (I livello SNAQ) da almeno 1 anno;
- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere il diploma di scuola secondaria superiore (già diploma di scuola media superiore);
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica di primo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 3 – max. 6 crediti)

Aver partecipato a Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente nella disciplina di Hydrospeed	3 crediti
Aver vinto medaglie in Campionati Assoluti nazionali o manifestazioni sportive internazionali nell'anno sportivo di riferimento o in quello precedente nella disciplina di Hydrospeed	6 credito
Essere giudice internazionale	3 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.



Modalità didattica

La qualifica viene rilasciata previo completamento, con esito positivo, di tutte le unità didattiche, raggruppate

1) Formazione online

UD23, UD24, UD25, UD26, UD 27, UD28, UD29, UD30, UD31, UD32, UD33, UD34, UD35, UD 37, UD38, UD 39, UD40

Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al corsista un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova)	0-5
- Sufficiente	6
- Buono	8
- Ottimo	10

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Modulo fluviale di 2°

UD60, UD61, UD22

Il modulo ha la durata di 4 giorni e ha lo scopo di fornire gli strumenti per condurre in sicurezza terzi in raft nonché coinvolgerli nello svolgimento dell’attività, acquisendo le competenze per intervenire in situazioni di pericolo negli ambienti fluviali di riferimento

Competenze

L'Istruttore di Hydrospeed con specializzazione di Safety Kayak è abilitato dalla Federazione a svolgere attività di sicurezza a tutte le discipline federali per il mezzo di un Kayak nell'ambito delle Società affiliate ed aggregate su percorsi di 1°, 2°, 3° e 4° grado anche con passaggi di 5° grado

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE								
					TOTALE CREDITI			2,5
CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA SPECIALIZZAZIONE: 1 unità didattiche (UD) per 2,5 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD43	Safety Kayak		14	46			
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici specifici della specializzazione					60 ore	corrispondenti a 2,5 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso di specializzazione il candidato deve dimostrare di

- essere Istruttore di Hydrospeed (II Livello SNAQ);
- essere tesserato F.I.Raft e in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità.

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica: in presenza

Corso "Safety Kayak" (2 giornate)

La qualifica viene rilasciata previo completamento e superamento del corso/esame.

Competenze

Il Maestro è abilitato dalla Federazione, previa autorizzazione e su indicazione della Federazione, a svolgere l'attività didattica e formativa federale nelle unità relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina, comporre commissioni d'esame e di verifica, nonché a tenere corsi di formazione ed aggiornamento delle suddette figure tecniche. Il Maestro, previa comunicazione alla Commissione per la Formazione e alla Segreteria Federale per le competenti comunicazioni, salvo opposizione del Consiglio Federale, è altresì abilitato ad organizzare e tenere corsi propedeutici all'accesso ai corsi formativi federali, nel rispetto dei modi e dei contenuti stabiliti dalla Federazione.

Il Maestro opera a livelli significativi di complessità sia con tecnici sia con atleti di alta qualificazione che possono competere ai massimi livelli nazionali e internazionali; è dunque abilitato anche all'allenamento degli atleti di massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza di pratica, elaborando programmi a medio e lungo termine considerando tutte le componenti possibili (tecniche, tattiche, fisiche, coordinative, psicologiche ecc.) e in funzione delle caratteristiche degli atleti.

Il Maestro deve promuovere l'attività federale in ogni contesto, nonché il rispetto del Regolamento tecnico presso le Società. Qualora venga a conoscenza di violazioni del predetto Regolamento e di comportamenti che pregiudicano l'immagine, l'onorabilità e la reputazione della Federazione, è tenuto a darne immediata comunicazione ai competenti Organi Federali.

Percorso formativo

I partecipanti al Corso per Maestro di Hydrospeed, secondo le modalità di svolgimento descritte, acquisiscono al termine del corso **minimo 20 crediti formativi**, derivanti dallo schema sotto riportato.

PERCORSO FORMATIVO SUDDIVISO PER UNITÀ DIDATTICHE							
						TOTALE CREDITI MINIMI	20
						TOTALE CREDITI* *considerando il max. dei crediti di abilità individuali	20,5
A. ABILITA' INDIVIDUALI IN ENTRATA		1. Attività di Istruttore di Hydrospeed da almeno 4 anni (6 crediti <i>non cumulabili con pt. 2</i>) 2. Attività di Istruttore di Hydrospeed con specializzazione di Safety Kayak (3 crediti <i>non cumulabili con pt. 1</i>) 3. Aver vinto titoli mondiali nella disciplina di Hydrospeed (3 crediti)				max.	6
B. CONOSCENZA RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI: 2 unità didattiche (UD) e 4 unità esperienziali (UE) per 5,25 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale
	UD50	Percorsi di gara: tracciare i percorsi		2			
	UD51	La predisposizione della struttura di sicurezza durante l'allenamento e l'evento sportivo		2	4		

	UD52	La pagaiata alla partenza: ritmo e gestione dello sforzo		2	4				
	UD53	Prove pratiche corso Maestro		56	56				
		Totale Unità Didattiche degli Aspetti Tecnici	0	62	64	0	0		
							126 ore	corrispondenti a 5,25 crediti	
		TIROCINIO** presso la Federazione Italiana Rafting: 2 unità esperienziali (UE) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	UE01	Affiancamento al quadro tecnico della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali					36		
	UE02	Affiancamento Maestri					36		
							72 ore	corrispondenti a 3 crediti	
		<i>**attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche</i>							
		PROJECT WORK*	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
	PW02	Analisi e approfondimento di una criticità nella vita sportiva/formativa della Federazione Italiana Rafting: soluzioni a breve e lungo termine				24			
							24 ore	corrispondenti a 1 credito	
		<i>*attività da svolgere solo a compimento di tutte le unità didattiche ed esperienziali</i>							
C. CONOSCENZE RISPETTO GLI ASPETTI GENERALI		UNITA DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO: 2 unità didattiche (UD) per 1,5 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale		
		UD54	Gestione dell'atleta in relazione al suo sviluppo evolutivo	4		8			
		UD55	Costruzione di piani di allenamento per atleti di interesse nazionale	8		16			
			Totale Metodologia dell'Allenamento	12	0	24	0	0	
								36 ore	corrispondenti a 1,5 crediti
			UNITA' RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO: 4 unità didattiche (UD) per 0,75 credito	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
		UD56	Il Coaching nell'attività agonistica di alto livello	2		4			
		UD57	Metodo di analisi della prestazione sportiva: introduzione al supporto video, <i>match analysis</i> , indicatori della prestazione	2		4			
		UD58	Il valore del debriefing nell'allenamento	2		4			

		Totale Metodologia dell'Insegnamento	6	0	12	0	0	
							18 ore	corrispondenti a 0,75 crediti
		UNITA' RELATIVE ALL'INQUADRAMENTO DELLA DISCIPLINA NEL MONDO SPORTIVO: 5 unità didattiche (UD) per 3 crediti	Ore di lezione frontale	Ore di lezione frontale teorico/pratica	Ore di studio personale	Attività di produzione e ricerca	Attività professionale	
	UD59	Regolamenti Tecnici Internazionali	4		8			
	UD60	Progetti EU per lo sport	4		8			
	UD61	Convenzioni CONI - MIUR	4		8			
	UD62	Regolamenti Sportivi Internazionali	4		8			
	UD63	Marketing e comunicazione: rapporto con i media e ricerca di sponsorizzazione	4		8	12		
		Totale Insegnamenti Complementari	20	0	40	12	0	
							72 ore	corrispondenti a 3 crediti

Prerequisiti amministrativi

Per accedere al percorso formativo il candidato deve:

- essere tesserato alla Federazione ed essere in possesso di valida assicurazione per gli anni sportivi di riferimento in cui si svolge il corso;
- essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità;
- possedere la qualifica di secondo livello della stessa disciplina sportiva da almeno 4 anni;
- possedere i crediti relativi alle abilità, ottenuti tramite attività svolte dopo il conseguimento della qualifica del secondo livello.

Abilità individuali in entrata (min. 5,5 – max. 6 crediti)

1. Attività di Istruttore di Hydrospeed da almeno 4 anni	6 crediti (<i>non cumulabili con pt. 2</i>)
2. Attività di Istruttore di Hydrospeed con specializzazione di Safety Kayak	3 crediti (<i>non cumulabili con pt. 1</i>)
3. Aver vinto titoli mondiali nella disciplina dell'Hydrospeed	3 crediti

Iscrizioni e quote di iscrizione

Le modalità e le quote di iscrizione sono pubblicate sul sito istituzionale federale, nella sezione dedicata alla formazione.

Modalità didattica

La qualifica di Maestro di base viene rilasciata previo completamento di tutte le unità didattiche, così raggruppate:

1) Formazione online

UD50, UD51, UD52, UD54, UD55, UD56, UD57, UD58, UD59, UD60, UD61, UD62, UD63



Al termine di ciascuna unità didattica, viene sottoposto al partecipante un test a distanza per la verifica delle competenze raggiunte. La valutazione avviene automaticamente con criteri condivisi e oggettivi. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- | | |
|----------------------------------------------------|-----|
| - Insufficiente (deve tentare nuovamente la prova) | 0-5 |
| - Sufficiente | 6 |
| - Buono | 8 |
| - Ottimo | 10 |

Al superamento con esito positivo dei quiz, è rilasciato un documento (“*badge*”) attestante il completamento delle unità di apprendimento online.

2) Formazione in presenza

La partecipazione può avvenire previo completamento della formazione online.

a) Prove pratiche Corso Maestro

UD54

Tale modulo, in presenza, ha la durata di 8 giorni e ha lo scopo di accertare che i tecnici siano idonei all’insegnamento dei diversi contenuti didattici dei moduli, così come a realizzare esercizi per la loro messa in pratica.

3) Tirocinio

UE01, UE02

Il Tirocinio del Maestro ha la durata minima di 72 ore, così suddiviso:

- Affiancamento al quadro tecnico della Nazionale Italiana in eventi nazionali/internazionali (min. ore 36)
- Affiancamento Maestri (min. ore 36)

4) Project work

PW02

Ai fini del completamento del III livello SNAQ è obbligatoria la produzione di un elaborato di ricerca.

La valutazione di tale prova avviene con criteri condivisi e oggettivi stabiliti dalla Commissione formazione di concerto con i Maestri e i formatori esterni. I voti sono espressi in decimali: il voto massimo di ciascun test è 10, la sufficienza è 6

- | | |
|--------------------------------------------------------|-----|
| - Insufficiente (l’elaborato deve essere ripresentato) | 0-5 |
| - Sufficiente | 6 |
| - Buono | 8 |
| - Ottimo | 10 |