



# Formazione per Guide di Hydrospeed

## IL PROGETTO:

“Andare in fiume” è ormai diventata un’esperienza alla portata di tutti. Sempre più società di rafting, strutturate in A.s.d., S.s.d. o con altre forme giuridiche, offrono su tutto il territorio mondiale, la possibilità di vivere questa esperienza unica, sia a bordo di gommoni da rafting, che in canoa o in hydrospeed. Il crescente interesse per queste attività da parte dei “non addetti ai lavori”, pone gli enti e le realtà di formazione del settore, dinanzi a nuove necessità formative e tecniche, a garanzia di maggiore sicurezza di coloro che desiderano vivere queste esperienze; essi si devono inevitabilmente adeguare per fornire nuove risposte, sia in termini di offerta formativa, che di adeguamento alle normative nazionali.



# Formazione per Guide Hydrospeed

Riservato ai corsisti

## DESCRIZIONE:

Il corso si propone di offrire ai partecipanti, un ottimo livello di preparazione, su tutte le tematiche inerenti l’attività fluviale, dalla navigazione alla sicurezza per sé e per gli altri. Se è necessario essere una buona guida, saper interagire con i colleghi e trasportati per l’ottimizzazione di una discesa fluviale, ancora più indispensabile è conoscere tutti quegli aspetti e problemi che si possono presentare ed essere in grado responsabilmente di risolverli.

La finalità è quella di preparare non solo guide, ma soprattutto tecnici qualificati, atti a collaborare con tutti gli organi che operano nella gestione dell’attività, in particolare con i preposti al salvamento fluviale, come vigili del fuoco e protezione civile. E’ quello del salvamento il punto fondamentale da approfondire, in quanto, da esperienza di molti specialisti, sul fiume possono accadere gravi incidenti (e non solo durante una discesa guidata) e una buona guida deve possedere le nozioni di base per effettuare un soccorso atto a salvare vite umane.

Il corso intende offrire, con il supporto di docenti esperti, quelle conoscenze che permettono di collaborare in modo efficace con tutti le organi preposti e anche di saper coordinare delle squadre di soccorso, nonché di regalare ai turisti amatori una discesa sicura e di alto livello di qualificazione tecnica.

## DESTINATARI E MODULARITA' DEL CORSO

Il programma di seguito presentato, offre diverse possibilità di soddisfare le esigenze formative, e precisamente:

1. **giornata di esame** per CONFERMA qualifica. Potranno partecipare alla sola giornata di esame le ex-guide A.I.Hydro non in regola con affiliazione 2014 e precedenti, ma già guide rafting, in regola con aggiornamento periodico;
2. **giornata di corso + giornata esame** per CONFERMA qualifica. Potranno partecipare alle due giornate le ex-guide A.I.Hydro, non in regola con affiliazione 2014 e precedenti, purché già guide rafting con attestato valido, ma NON in regola con aggiornamento periodico. A queste due giornate potranno partecipare anche tecnici hydro, aventi le caratteristiche di cui al punto precedente, per l'ottenimento della qualifica superiore a quella ex-A.I.Hydro già ottenuta, nonché tutti i tecnici rafting attivi, in regola con l'aggiornamento periodico;
3. **i possessori dell'attestato di Tecnico Soccorritore Fluviale Rescue Project e SRT1 Rescue 3: due giornate.** Le persone in possesso degli attestati di tecnico soccorritore fluviale Rescue Project e SRT1 Rescue 3, in corso di validità, per conseguire la qualifica di guida di hydrospeed dovranno frequentare gli ultimi due giorni di corso: il terzo e il quarto (di esame). In tal caso **sarà necessario produrre copia dell'attestato** unitamente alla domanda di iscrizione al corso/esame;
4. **corso completo (4gg.):** in tutti gli altri casi.

**Per tutti:** è data la possibilità di poter essere presenti anche nelle giornate non obbligatorie, previa segnalazione alla segreteria all'atto dell'iscrizione. In tal caso sarà però possibile seguire la formazione in maniera "passiva", quindi all'esterno del gruppo, come uditori e non usufruendo dei servizi di navetta previsti per i corsisti.

**Per partecipare alla formazione è richiesta una preparazione adeguata.**

## OBIETTIVI:

Gli obiettivi generali del presente progetto formativo sono:

- formare guide di hydrospeed ed adeguarle agli standard federali, trasmettendo le manovre e le regole per il soccorso, specificatamente per il soccorso in acqua viva, sui rischi connessi alle discese in hydrospeed;
- trasmettere le corrette modalità di discesa di un fiume, lettura del fiume e linee di corrente;

- chiarire e definire le competenze ed il ruolo della guida in una discesa in hydrospeed, competenze e responsabilità;
- fornire le nozioni base di primo soccorso in ambiente ostile;
- insegnare le principali modalità e procedure di intervento e soccorso in hydrospeed;
- fornire le informazioni base di gestione di una discesa in hydrospeed, sia sotto il profilo di navigazione che gestione delle persone accompagnate;
- rilascio dell'attestato di Tecnico Soccorritore Fluviale 1 Rescue Project e BLS, qualora non già in possesso;
- controllo e certificazione dei DPI del candidato.

## PROGRAMMA :

PRIMA GIORNATA: modulo Soccorso	
8:30 – 9:00	Ritrovo e appello degli iscritti
9:00 – 12:30	Cos'è un soccorso? Priorità in un soccorso Fasi di un soccorso "LAST" (localizzazione, accesso, stabilizzazione, trasporto) Come valutare il pericolo di un soccorso Opzioni di un soccorso a basso o alto rischio Prove pratiche Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazioni con segnali Come lanciare una corda Tecniche di nuoto in acqua mosca lettura del fiume Gestione dei rischi, pericoli da valutare Tecniche di autosoccorso e soccorso tempo-dipendente Procedure di intervento
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:30	Perfezionamento del nuoto in rapida Prove pratiche di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- uomo al guinzaglio</li> <li>- doppio imbraco</li> <li>- zip veloce</li> <li>- procedure passaggi di corde</li> <li>- simulazioni di soccorso con particolare attenzione alla gestione dello stress e alla comunicazione</li> <li>- Procedure per passare una o più corde da una riva all'altra</li> </ul>
18:00 – 19:00	Nodi di base
19:00 – 20:30	La psicologia dell'emergenza, come gestire un'emergenza in fiume De-briefing della giornata

## SECONDA GIORNATA: modulo Soccorso

8:30 – 12:30	<p>Normative vigenti, analisi materiale CE, ed EN</p> <p>Sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi e ancoraggi con l'attrezzatura specifica di una guida.</p> <p>Tecniche di incastro da piede</p>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<p>Prove pratiche in fiume sugli argomenti trattati in precedenza</p> <p>Manovre di pronto soccorso base in ambienti ostili</p> <p>Nuoto nel colino</p> <p>Simulazione tagli di corda</p> <p>Attraversamento a piedi di un tratto del fiume</p> <p>Simulazione di intervento in incidente</p>
19:30 – 21:00	<p>Lo stress e la paura in situazione di emergenza</p> <p>Psicologia dell'emergenza: lo stress e le sue conseguenze</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- meccanismi dello stress in emergenza</li> <li>- le conseguenze nel breve, medio e lungo termine (principali disturbi)</li> <li>- come fronteggiare lo stress in emergenza?</li> <li>- Lo stress nella guida</li> <li>- La gestione del trasportato</li> <li>- La "qualità" tecnica</li> </ul> <p>Rilascio dell'attestato di Tecnico soccorritore fluviale</p> <p>De-briefing della giornata</p>

<b>TERZA GIORNATA: modulo hydrospeed</b>	
8:30 – 12:30	<p>Tecniche di navigazione con hydrospeed</p> <p>Scelta delle linee e come assecondare la corrente</p> <p>Come affrontare una o più rapide</p> <p>Come utilizzare il safety kayak o il safety hydrospeed</p> <p>Come svolgere una discesa commerciale</p> <p>Obblighi della guida e responsabilità</p> <p>Briefing iniziale</p>
	Attrezzatura
	<p>Prove pratiche:</p> <p>Traghetti con hydrospeed</p> <p>Entrate ed uscite in morta</p> <p>Eskimo</p> <p>Tecnica corretta di utilizzo dell'hydrospeed</p> <p>Manovre di soccorso con l'ausilio dell'hydrospeed</p>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<p>Prove pratiche di discesa e conduzione</p> <p>Come gestire un gruppo in acqua</p> <p>Come intervenire con il safety</p> <p>Surf in onda e nel buco</p> <p>Tecnica</p>

18:30 – 19: 30	De-briefing della giornata
18:00-23:00	<b>Per chi è interessato: possibilità di corso di BLSD (costo non compreso in quello del corso, segnalare l'eventuale interesse nel modulo di domanda di iscrizione)</b>

<b>QUARTA GIORNATA: modulo hydrospeed: Test/esame (obbligatorio per tutti)</b>	
9:00 – 12:30	Situazioni reali di incidenti con hydrospeed Capacità tecniche in hydro Capacità nel soccorso Esperienza Capacità di valutazione
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di discesa con l'hydro Simulazione di incidenti Verifica delle competenze nel soccorso Esame scritto e teorico
18:30 – 19:30	De-briefing Chiusura corso

## **MODALITA' DI ESAME:**

### Corsi a sanatoria ex-guide A.I.Hydro:

Durante il test/esame il candidato dovrà raggiungere un punteggio superiore al 6 per mantenere la qualifica di guida hydrospeed già acquisita in ambito A.I.Hydro e potrà operare su fiumi non superiori al livello acquisito.

### Neofiti:

Durante l'esame il candidato dovrà raggiungere un punteggio superiore al 7 per acquisire l'attestato di guida di hydrospeed di V° livello, nel caso il punteggio fosse inferiore al sette e superiore al 6 sarà rilasciato l'attestato di guida di III° livello.



## AGGIORNAMENTI

Per una buona continuità formativa e per il mantenimento dell'attestato acquisito, ai sensi del Regolamento tecnico federale, ogni tecnico di hydrospeed, dovrà in seguito effettuare gli aggiornamenti che si terranno ogni 4 anni ed essere in regola con i tesseramenti annuali.

### Info, modulistica e contatti:

[segreteria@federrafting.it](mailto:segreteria@federrafting.it)

Costi, dettagli e modulistica: <http://www.federrafting.it/formazione/quote-di-partecipazione.html>

Calendario corsi: <http://www.federrafting.it/formazione/corsi-ed-esami.html>